



## **Yoga**

### **Bericht zur Jahreshauptversammlung des Jahnvolks am 24. Juni 2022**

Im Jahnvolk werden seit Corona 2 Yogakurse angeboten:  
montags von 15:00 bis 16:00 Uhr und  
dienstags von 20:15 bis 21:15 Uhr.

Beide Übungseinheiten sind also jeweils 60 Minuten lang. Vor der Coronazeit waren es noch 90 Minuten und es besteht der Wunsch, die Trainingszeit wieder auszuweiten. Unser Trainer wünscht sich 75 Minuten. Außerdem hat er darauf hingewiesen, dass am Tor und auf der Homepage noch die Zeiten von vor Corona angegeben sind.

Unser Trainer ist in beiden Gruppen Frank Beringer, der sich gern von Maria Wismeth vertreten lässt, wenn sie – wie zur Zeit – in Frankfurt ist. Er konnte uns gut durch die vergangene Coronazeit bringen, weil er seine Stunden aufzeichnet und per zoom überträgt. Man kann also live mitmachen oder zu Hause am PC üben. Zur Zeit genießen die Meisten von uns an Montagen das Training auf der Wiese.

Die Teilnehmerzahl in den beiden Gruppen schwankt natürlich. Montags nehmen zur Zeit etwa 10, dienstags 20 bis 25 Yogis teil. Per zoom schalten sich seit Anfang Juni montags 5 bis 8 und dienstags noch 3 bis 4 zu.

Die Abteilungsleitung hat gewechselt. Susanne Zedlitz ist vor einiger Zeit aus dem Verein ausgetreten und ich habe von der Dienstags- zur Montagsgruppe gewechselt. Meine Aufgabe am Dienstag hat netterweise Winfried Schwarz übernommen. Ihm, Frank und Maria und unserem Vorstand möchte ich für ihre Arbeit danken.

Margret Brüchner