

Ü b u n g s p l a n

Abt.	Bezeichnung	Altersangaben sind Richtwerte		
Tag	Uhrzeit von bis	Ort	Teilnehmer	Übungsleiter/innen
01	Turnen Kinder	Abteilungsleitung: Dr. Elke Schmidt, Tel.: 17 20 63		
Mo	10:00 – 11:00	Turnhalle Jahnvolk	Eltern/Kind 1 ½ bis 3 Jahre	Olga G.
Mo	17:00 – 18:00	Turnhalle Jahnvolk	Eltern/Kind 1 ½ bis 3 Jahre	Sabrina R.
Di	16:00 – 17:00	Turnhalle Jahnvolk	Kinder 3 – 6 Jahre	Olga G.
Di	17:00 – 18:00	Turnhalle Jahnvolk	Eltern/Kind 1 ½ bis 3 Jahre	Olga G.
Mi	16:30 – 17:30	Turnhalle Jahnvolk	Eltern/Kind 1 ½ bis 3 Jahre	Olga G.
Do	16:00 – 17:00	Turnhalle Jahnvolk	Kinder 3 – 6 Jahre	Olga G.
Do	17:00 – 18:00	Turnhalle Jahnvolk	Kinder 3 – 6 Jahre	Olga G.
Sa	10:00 – 11:00	Turnhalle Jahnvolk	Kinder 3 – 6 Jahre	Vanessa A.
15	Turnen u. Leichtathletik Jugend	Abteilungsleitung: Dr. Elke Schmidt, Tel.: 17 20 63		
Fr	14:30 – 16:00	Turnhalle Jahnvolk	Jungen 8 – 13 Jahre	Dr. Elke S.
Fr	16:00 – 17:30	Turnhalle Jahnvolk	Mädchen / Jungen 5 - 9 Jahre	Sabrina R.
Fr	17:30 – 19:00	Turnhalle Jahnvolk	Mädchen / Jungen 10 - 15 Jahre	Sabrina R.
08	Tischtennis Jug.	Abteilungsleitung: Walter Krämer, Tel.: 56 43 24		
Mo	18:00 – 19:15	Sportpark Preungesheim	Kinder und Jugendliche	Wolf K.
Mi	18:00 – 19:30	Turnhalle Jahnvolk	Jungen / Mädchen	Achim S. W.
16	Ju-Jutsu Jugend	Abteilungsleitung: Axel Klück, Tel. 06196 74481 / Klaus Szala Tel. 5602249		
Mo	17:00 – 18:30	Turnhalle Jahnvolk Bühne	Kinder 8 - 15 Jahre	Klaus S.
Mi	17:00 – 18:00	Turnhalle Jahnvolk Bühne	Kinder 8 - 10 Jahre	Klaus S.
Mi	18:00 – 19:00	Turnhalle Jahnvolk Bühne	Jugendliche 11 – 15 Jahre	Klaus S.
04	Ju-Jutsu Erw.	Abteilungsleitung: Axel Klück, Tel. 06196 74481		
Mo	18:30 – 20:00	Turnhalle Jahnvolk Bühne	Mitglieder ab 16 Jahre	Axel K.
Mi	19:00 – 21:00	Turnhalle Jahnvolk Bühne	Mitglieder ab 16 Jahre	Axel K.
17	Nin-Jutsu	Abteilungsleitung: Carsten Müller, Tel.: 0179 6913150		
Di	18:00 – 20:00	Turnhalle Jahnvolk Bühne	Erwachsene u. Jgdl. ab 14 Jahre	Carsten M.
So	12:00 – 15:00	Turnhalle Jahnvolk und Bühne	Erwachsene u. Jgdl. ab 14 Jahre	Carsten M.
09	Rückensport	Abteilungsleitung: Annette Bümlein-Burggraf, Tel.: 540 03 29		
Do	18:00 – 19:00	Turnhalle Jahnvolk	Erwachsene	Dr. Elke S. / Daniela K.
Do	19:00 – 20:00	Turnhalle Jahnvolk	Erwachsene	Dr. Elke S. / Daniela K.
Do	20:00 – 21:00	Turnhalle Jahnvolk	Erwachsene	Ralf Z.
13	Fitness	Abteilungsleitung: Inge Groth, Tel.: 54 91 65 / Annemarie Schweitzer, Tel.: 54 14 61		
Mo	18:00 – 19:00	Turnhalle Jahnvolk	Erwachsene	Daniela K.
Mo	19:00 – 20:00	Turnhalle Jahnvolk	Frauen	Veronika S.
Mo	20:00 – 21:00	Turnhalle Jahnvolk	Erwachsene	Olga G.
Di	19:00 – 20:00	Turnhalle Jahnvolk	Erwachsene	Olga G.
14	Walking	Abteilungsleitung: Anita Vogt, Tel.: 56 71 07		
Mi	18:00 – 19:30	Turnhalle Jahnvolk und Umgebung	Alle Mitglieder	Veronika S.
02	Gymnastik Sen.	Abteilungsleitung: Inge Groth, Tel.: 54 91 65 / Annemarie Schweitzer, Tel.: 54 14 61		
Mo	11:00 – 12:00	Turnhalle Jahnvolk	Senioren	Olga G.
Di	18:00 – 19:00	Turnhalle Jahnvolk	Senioren	Olga G.
Mi	15:30 – 16:30	Turnhalle Jahnvolk	Senioren	Olga G.
Mo	19:00 – 20:30	Holbeinschule Sachsenhausen	Frauensportgruppe	
18	Yoga	Abteilungsleitung: Susanne Zedlitz, Tel.: 530 93-6432 / Margret Brüchner, Tel.: 52 11 42		
Mo	15:00 – 16:30	Turnhalle Jahnvolk	Erwachsene	Frank B.
Di	20:15 – 21:45	Turnhalle Jahnvolk	Erwachsene/Jgdl.	Maria W.
19	Zumba	Abteilungsleitung: Daniela Knoth, Tel.: 548 41 19		
Do	19:00 – 20:00	Münzenbergerschule	Alle Mitglieder	Maria G.
Sa	11:00 – 12:00	Turnhalle Jahnvolk	Alle Mitglieder	Patricia G.-O.
20	Tanzen: Line & Kreis	Abteilungsleitung: Kerstin Hammermeister, Tel.: 66 81 27 87		
So	18:00 – 19:30	Turnhalle Jahnvolk	Alle Mitglieder	Susanna & Magnus N.
03	Badminton	Abteilungsleitung: Eberhard Klein, Tel. 0173 32 12 213		
Do	19:30 – 22:00	Heinrich-Kleyer-Schule	Erwachsene	Eberhard K.
Sa	14:00 – 16:00	Turnhalle Jahnvolk	Allgemein	Christoph K.
06	Tischtennis Erw.	Abteilungsleitung: Walter Krämer, Tel.: 56 43 24		
Mo	19:15 – 22:30	Sportpark Preungesheim	Erwachsene	n.a.
Mi	19:30 – 22:00	Turnhalle Jahnvolk	Erwachsene	Walter K.
Mi	21:00 – 22:00	Turnhalle Jahnvolk Bühne	Erwachsene	Walter K.
07	Volleyball	Abteilungsleitung: Heike Grimm-Weber, Tel. : 51 33 94 / Stephan Berg, Tel.: 56 65 72		
Mo	18:00 – 20:30	Turnhalle SAALBAU	Erwachsene	Stephan B.
Mo	20:30 - 22:30	Sportpark Preungesheim	Erwachsene	Klaus H.
Mi	19:00 – 21:00	Liesel-Oestreicher-Schule	Jugendliche	Klaus H.
Mi	19:00 – 22:00	Liesel-Oestreicher-Schule	Erwachsene	Klaus H.
Do	19:30 – 22:00	Heinrich-Seliger-Schule	Erwachsene	Stephan B.
11	Prellball Erw.	Abteilungsleitung: Günter Tatara, Tel.: 52 98 09		
Fr	20:00 – 22:00	Turnhalle Jahnvolk	Erwachsene	Günter T.

In den Schulferien finden in der Regel keine Übungsstunden für Kinder und Jugendliche statt.