

Turnerschaft Jahnvolk 1881 e. V.

Kirschwaldstr. 40 - 60435 Frankfurt - Telefon: 52 89 95

Mail: info@jahnvolk.de

Ü b u n g s p l a n - Stand: Aug 2018

Abt.	Bezeichnung	Altersangaben sind grobe Richtwerte					Telefon
Tag	Uhrzeit von bis	Ort	Gruppe	Teilnehmer	Übungsleiter/innen		
01	Turnen Kinder	Abteilungsleitung: Dr. Elke Schmidt, Tel.: 17 20 63					
Mo	10:00 – 11:00	Turnhalle Jahnvolk	01	Eltern/Kind 1 ½ bis 3 Jahre	Olga G.		
Mo	17:00 – 18:00	Turnhalle Jahnvolk	03	Eltern/Kind 1 ½ bis 3 Jahre	Sabrina R.		
Di	16:00 – 17:00	Turnhalle Jahnvolk	04	Kinder 3 – 6 Jahre	Olga G.		
Di	17:00 – 18:00	Turnhalle Jahnvolk	05	Eltern/Kind 1 ½ bis 3 Jahre	Olga G.		
Mi	16:30 – 17:30	Turnhalle Jahnvolk	06	Eltern/Kind 1 ½ bis 3 Jahre	Olga G.		
Do	16:00 – 17:00	Turnhalle Jahnvolk	07	Kinder 3 – 6 Jahre	Olga G.		
Do	17:00 – 18:00	Turnhalle Jahnvolk	08	Kinder 3 – 6 Jahre	Olga G.		
Sa	10:00 – 11:00	Turnhalle Jahnvolk	09	Kinder 3 – 6 Jahre	Vanessa A.		
02	Gymnastik Sen.	Abteilungsleitung: Inge Groth, Tel.: 54 91 65 / Annemarie Schweitzer, Tel.: 54 14 61					
Mo	11:00 – 12:00	Turnhalle Jahnvolk	01	Senioren	Olga G.		
Di	18:00 – 19:00	Turnhalle Jahnvolk	02	Senioren	Olga G.		
Mi	15:30 – 16:30	Turnhalle Jahnvolk	03	Senioren	Olga G.		
Mo	19:00 – 20:30	Holbeinschule Sachsenhausen	04	Frauensportgruppe			
03	Badminton	Abteilungsleitung: Hannelore Angeloch, Tel.: 06101 85381					
Do	19:30 – 22:00	Heinrich-Kleyer-Schule	02	Erwachsene	Norbert L.		
Sa	14:00 – 16:00	Turnhalle Jahnvolk	03	Allgemein	Christoph K.		
04	Ju-Jutsu Erw.	Abteilungsleitung: Norbert Renker, Tel.: 54 55 73					
Mo	18:30 – 20:00	Turnhalle Jahnvolk Bühne	01	Mitglieder ab 16 Jahre	Axel K.		
Mi	19:00 – 21:00	Turnhalle Jahnvolk Bühne	01	Mitglieder ab 16 Jahre	Axel K.		
06	Tischtennis Erw.	Abteilungsleitung: Walter Krämer, Tel.: 56 43 24					
Mo	18:30 – 22:00	Carlo-Mierendorff-Schule	01	Erwachsene	n.a.		
Mi	19:30 – 22:00	Turnhalle Jahnvolk	03	Erwachsene	Walter K.		
Mi	21:00 – 22:00	Turnhalle Jahnvolk Bühne	04	Erwachsene	Walter K.		
07	Volleyball	Abteilungsleitung: Heike Grimm-Weber, Tel.: 51 33 94 / Stephan Berg, Tel.: 56 65 72					
Mo	18:00 – 20:30	Turnhalle SAALBAU	02	Erwachsene	Stephan B.		
Mi	19:00 – 21:00	Liesel-Oestreicher-Schule	05	Jugendliche	Klaus H.		
Mi	19:00 – 22:00	Liesel-Oestreicher-Schule	03	Erwachsene	Klaus H.		
Do	19:30 – 22:00	Heinrich-Seligler-Schule	04	Erwachsene	Stephan B.		
08	Tischtennis Jug.	Abteilungsleitung: Walter Krämer, Tel.: 56 43 24					
Mi	18:00 – 19:30	Turnhalle Jahnvolk	01	Jungen / Mädchen	Achim S. W.		
09	Rückensport	Abteilungsleitung: Annette Bümlein-Burggraf, Tel.: 540 03 29					
Do	18:00 – 19:00	Turnhalle Jahnvolk	02	Erwachsene	Dr. Elke S. / Daniela K.		
Do	19:00 – 20:00	Turnhalle Jahnvolk	03	Erwachsene	Dr. Elke S. / Daniela K.		
Do	20:00 – 21:00	Turnhalle Jahnvolk	04	Erwachsene	Ralf Z.		
11	Prellball Erw.	Abteilungsleitung: Günter Tatar, Tel.: 52 98 09					
Fr	20:00 – 22:00	Turnhalle Jahnvolk	01	Erwachsene	Günter T.		
13	Fitness	Abteilungsleitung: Inge Groth, Tel.: 54 91 65 / Annemarie Schweitzer, Tel.: 54 14 61					
Mo	18:00 – 19:00	Turnhalle Jahnvolk	01	Erwachsene	Daniela K.		
Mo	19:00 – 20:00	Turnhalle Jahnvolk	02	Frauen	Veronika S.		
Mo	20:00 – 21:00	Turnhalle Jahnvolk	03	Erwachsene	Olga G.		
Di	19:00 – 20:00	Turnhalle Jahnvolk	05	Erwachsene	Olga G.		
14	Walking	Abteilungsleitung: Anita Vogt, Tel.: 56 71 07					
Mi	18:00 – 19:30	Turnhalle Jahnvolk und Umgebung	01	Alle Mitglieder	Veronika S.		
15	Turnen u. Leichtathletik Jugend	Abteilungsleitung: Dr. Elke Schmidt, Tel.: 17 20 63					
Fr	14:30 – 16:00	Turnhalle Jahnvolk	01	Jungen 8 – 13 Jahre	Dr. Elke S.		
Fr	16:00 – 17:30	Turnhalle Jahnvolk	02	Mädchen / Jungen 5 - 9 Jahre	Sabrina R.		
Fr	17:30 – 19:00	Turnhalle Jahnvolk	03	Mädchen / Jungen 10 - 15 Jahre	Sabrina R.		
16	Ju-Jutsu Jugend	Abteilungsleitung: Norbert Renker, Tel.: 54 55 73					
Mi	17:00 – 18:00	Turnhalle Jahnvolk Bühne	01	Kinder 8 - 10 Jahre	Axel K.		
Mi	18:00 – 19:00	Turnhalle Jahnvolk Bühne	02	Jugendliche 11 – 15 Jahre	Axel K.		
17	Nin-Jutsu	Abteilungsleitung: Carsten Müller, Tel.: 0179 6913150					
Di	18:00 – 20:00	Turnhalle Jahnvolk Bühne	01	Erwachsene u. Jgdl. ab 14 Jahre	Carsten M.		
So	12:00 – 15:00	Turnhalle Jahnvolk und Bühne	02	Erwachsene u. Jgdl. ab 14 Jahre	Carsten M.		
18	Yoga	Abteilungsleitung: Gisa Glafenhein, Tel.: 51 83 78 / Margret Brüchner, Tel.: 52 11 42					
Mo	14:30 – 16:00	Turnhalle Jahnvolk	02	Erwachsene	Antje K.		
Di	20:15 – 21:45	Turnhalle Jahnvolk	01	Erwachsene/Jgdl.	Maria W.		
19	Zumba	Abteilungsleitung: Daniela Knoth, Tel.: 548 41 19					
Do	19:00 – 20:00	Münzenbergerschule	02	Alle Mitglieder	Maria G.		
Sa	11:00 – 12:00	Turnhalle Jahnvolk	01	Alle Mitglieder	Patricia G.-O.		

In den Schulferien (Weihnachten, Ostern, Sommer, Herbst) finden in der Regel keine Übungsstunden für Kinder und Jugendliche statt.