

Turnerschaft Jahnvolk 1881 e.V.

Kirschwaldstr. 40 - 60435 Frankfurt - Telefon: 52 89 95

Ü b u n g s p l a n

Abt.	Bezeichnung	Altersangaben sind grobe Richtwerte					
Tag	Uhrzeit von bis	Ort	Gruppe	Teilnehmer	Übungsleiter/innen	Telefon	
01	Turnen Kinder	Abteilungsleitung: Sabrina Reckling, Tel.: 0160 97591534					
Mo	10:00 – 11:00	Turnhalle Jahnvolk	01	Eltern/Kind 1 ½ bis 3 Jahre	Olga Godunowa	54 70 80	
Mo	17:00 – 18:00	Turnhalle Jahnvolk	03	Eltern/Kind 1 ½ bis 3 Jahre	Sabrina Reckling	0160 97591534	
Di	16:00 – 17:00	Turnhalle Jahnvolk	04	Kinder 3 – 6 Jahre	Olga Godunowa	54 70 80	
Di	17:00 – 18:00	Turnhalle Jahnvolk	05	Eltern/Kind 1 ½ bis 3 Jahre	Olga Godunowa	"	
Mi	16:30 – 17:30	Turnhalle Jahnvolk	06	Eltern/Kind 1 ½ bis 3 Jahre	Olga Godunowa	"	
Do	16:00 – 17:00	Turnhalle Jahnvolk	07	Kinder 3 – 6 Jahre	Olga Godunowa	"	
Do	17:00 – 18:00	Turnhalle Jahnvolk	08	Kinder 3 – 6 Jahre	Olga Godunowa	"	
Sa	10:00 – 11:00	Turnhalle Jahnvolk	09	Kinder 3 – 6 Jahre	Vanessa Arndt	0152 08820940	
02	Gymnastik Sen.	Abteilungsleitung: Inge Groth, Tel.: 54 91 65 / Annemarie Schweitzer, Tel.: 54 14 61					
Mo	11:00 – 12:00	Turnhalle Jahnvolk	01	Senioren	Olga Godunowa	54 70 80	
Di	18:00 – 19:00	Turnhalle Jahnvolk	02	Senioren	Olga Godunowa	"	
Mi	15:30 – 16:30	Turnhalle Jahnvolk	03	Senioren	Olga Godunowa	"	
Mo	19:00 – 20:30	Holbeinschule Sachsenhausen	04	Frauensportgruppe			
03	Badminton	Abteilungsleitung: Hannelore Angeloch, Tel.: 06101 85381					
Mo	19:30 – 22:00	Heinrich-Seliger-Schule	01	Erwachsene	Norbert Lott	06181 9458424	
Do	19:30 – 22:00	Heinrich-Kleyer-Schule	02	Erwachsene	Norbert Lott	"	
Sa	14:00 – 16:00	Turnhalle Jahnvolk	03	Allgemein	Edith Siegel	56 65 80	
04	Ju-Jitsu Erw.	Abteilungsleitung: Norbert Renker, Tel.: 54 55 73					
Mo	18:30 – 20:00	Turnhalle Jahnvolk Bühne	01	Mitglieder ab 16 Jahre	Axel Klück	06196 74481	
Mi	19:00 – 21:00	Turnhalle Jahnvolk Bühne	01	Mitglieder ab 16 Jahre	Axel Klück	"	
05	Prellball Jugend	Abteilungsleitung: Günter Tatar, Tel.: 52 98 09					
Fr	19:00 – 20:00	Turnhalle Jahnvolk	01	Jungen / Mädchen ab 6 Jahre	Günter Tatar	52 98 09	
06	Tischtennis Erw.	Abteilungsleitung: Walter Krämer, Tel.: 56 43 24					
Mo	18:30 – 22:00	Carlo-Mierendorff-Schule	01	Erwachsene	n.a.		
Mi	19:30 – 22:00	Turnhalle Jahnvolk	03	Erwachsene	Walter Krämer	56 43 24	
Mi	21:00 – 22:00	Turnhalle Jahnvolk Bühne	04	Erwachsene	Walter Krämer	"	
07	Volleyball	Abteilungsleitung: Heike Grimm-Weber, Tel.: 51 33 94 / Stephan Berg, Tel.: 56 65 72					
Mo	18:00 – 20:30	Turnhalle SAALBAU	02	Erwachsene	Stephan Berg	56 65 72	
Mi	19:00 – 21:00	Liesel-Oestreicher-Schule	05	Jugendliche	Klaus Henrich	95 41 28 27	
Mi	19:00 – 22:00	Liesel-Oestreicher-Schule	03	Erwachsene	T. Richter / Klaus Henrich	"	
Do	19:30 – 22:00	Heinrich-Seliger-Schule	04	Erwachsene	Stephan Berg	56 65 72	
08	Tischtennis Jug.	Abteilungsleitung: Walter Krämer, Tel.: 56 43 24					
Mi	18:00 – 19:30	Turnhalle Jahnvolk	01	Jungen / Mädchen	Achim Schmidt Wissmann	0172 3618453	
09	Rückensport	Abteilungsleitung: Annette Bümlein-Burggraf, Tel.: 540 03 29					
Do	18:00 – 19:00	Turnhalle Jahnvolk	02	Erwachsene	Dr. E. Schmidt / D. Knoth	17 20 63	
Do	19:00 – 20:00	Turnhalle Jahnvolk	03	Erwachsene	Dr. E. Schmidt / D. Knoth	17 20 63	
Do	20:00 – 21:00	Turnhalle Jahnvolk	04	Erwachsene	Ralf Zehnle	789 63 27	
11	Prellball Erw.	Abteilungsleitung: Günter Tatar, Tel.: 52 98 09					
Fr	20:00 – 22:00	Turnhalle Jahnvolk	01	Erwachsene	Günter Tatar	52 98 09	
13	Fitness	Abteilungsleitung: Inge Groth, Tel.: 54 91 65 / Annemarie Schweitzer, Tel.: 54 14 61					
Mo	18:00 – 19:00	Turnhalle Jahnvolk	01	Erwachsene	Daniela Knoth	548 41 19	
Mo	19:00 – 20:00	Turnhalle Jahnvolk	02	Frauen	Veronika Stempel	56 72 44	
Mo	20:00 – 21:00	Turnhalle Jahnvolk	03	Erwachsene	Olga Godunowa	54 70 80	
Mo	21:00 – 22:00	Turnhalle Jahnvolk	04	Erwachsene	Olga Godunowa	"	
Di	19:00 – 20:00	Turnhalle Jahnvolk	05	Erwachsene	Olga Godunowa	"	
14	Walking	Abteilungsleitung: Anita Vogt, Tel.: 56 71 07					
Mi	18:00 – 19:30	Turnhalle Jahnvolk und Umgebung	01	Alle Mitglieder	Veronika Stempel	56 72 44	
15	Turnen u. Leichtathletik Jugend	Abteilungsleitung: Sabrina Reckling, Tel.: 0160 97591534					
Fr	14:30 – 16:00	Turnhalle Jahnvolk	01	Jungen 8 – 13 Jahre	Dr. Elke Schmidt	17 20 63	
Fr	16:00 – 17:30	Turnhalle Jahnvolk	02	Mädchen / Jungen 5 - 9 Jahre	Sabrina Reckling	0160 97591534	
Fr	17:30 – 19:00	Turnhalle Jahnvolk	03	Mädchen / Jungen 10 - 15 Jahre	Mohamed Bdioui	0174 9805320	
16	Ju-Jitsu Jugend	Abteilungsleitung: Norbert Renker, Tel.: 54 55 73					
Mi	17:00 – 18:00	Turnhalle Jahnvolk Bühne	01	Kinder 8 - 10 Jahre	Axel Klück	06196 74481	
Mi	18:00 – 19:00	Turnhalle Jahnvolk Bühne	02	Jugendliche 11 – 15 Jahre	Axel Klück	"	
17	Nin-Jitsu	Abteilungsleitung: Carsten Müller, Tel.: 0179 6913150					
Di	18:00 – 20:00	Turnhalle Jahnvolk Bühne	01	Erwachsene u. Jgdl. ab 14 Jahre	Carsten Müller	0179 69 13 150	
So	12:00 – 15:00	Turnhalle Jahnvolk und Bühne	02	Erwachsene u. Jgdl. ab 14 Jahre	Carsten Müller	"	
18	Yoga	Abteilungsleitung: Gisa Glafenhein, Tel.: 51 83 78 / Margret Brüchner, Tel.: 52 11 42					
Mo	14:00 – 15:30	Turnhalle Jahnvolk	02	Erwachsene	Antje Kroll		
Di	20:15 – 21:45	Turnhalle Jahnvolk	01	Erwachsene/Jgdl.	Maria Wismeth		
19	Zumba	Abteilungsleitung: Daniela Knoth, Tel.: 548 41 19					
Do	19:00 – 20:00	Münzenbergerschule	02	Alle Mitglieder	Maria Giouvani		
Sa	11:00 – 12:00	Turnhalle Jahnvolk	01	Alle Mitglieder	Patricia Guerrero-Olivera		
20	Videoclip Dance	Abteilungsleitung: Carsten Müller, Tel.: 0179 6913150					
Mo	18:00 – 20:00	Jugendcontainer Jahnvolk	01	Jugendliche bis 21 Jahre	Jan Hess		